

PLANIFICA TU INMERSION, EJECUTA TU PLAN.

Ya vimos en nuestro anterior artículo las consideraciones que debería tener un buceador a la hora de iniciarse en el apasionante mundo del buceo técnico.

Hoy, vamos a tratar de analizar los distintos cursos y especialidades que se ofertan dentro de este campo. (42) Este va a ser un escueto repaso sobre lo qué consiste cada curso.

El lector tiene que tener en cuenta que existen distintas escuelas y organizaciones que difieren en su manera de enseñar. No podemos analizarlas todas porque nos perderíamos. Lo que sí tienen en común y coinciden, es en la necesidad de formar siguiendo unos estrictos estándares de seguridad. Esto debería ser lo primordial.

Nitrox básico. Mi iniciación en el técnico.

Es el curso más básico de toda la formación como buceadores técnicos. Es tan sencillo que se ha extendido rápidamente entre toda la comunidad de buceadores. Incluyendo los que sólo practican el buceo deportivo.

Lo que se aprende en este curso es a bucear con mezclas enriquecidas con oxígeno. La proporción máxima será de un 40% del porcentaje total de la mezcla. Hay que recordar que el aire respirable comprimido no supera el 21% (Pp.0.21).

Mucha gente se hace este curso por la mejoría que supone bucear con Nitrox con respecto al aire comúnmente utilizado. Menos nitrógeno en la mezcla alarga los tiempos de fondo, acorta las paradas de seguridad y los intervalos de superficie, y reduce los riesgos de contraer una enfermedad descompresiva.

Es muy importante recordar que las mezclas ricas en oxígeno limitan nuestra profundidad de trabajo. Un Nitrox "x" no es una mezcla para alcanzar cotas más profundas (263). Un exceso de oxígeno en nuestro organismo puede ser fatal.

Este curso no conlleva significativos cambios de material. Quizás pequeños detalles como el hecho de llevar siempre los ya anteriormente mencionados analizadores de oxígeno, o adquirir la costumbre de marcar las botellas con la mezcla y porcentaje de oxígeno. (213)

Nitrox avanzado. El primer gran paso.

Aquí sí metemos de lleno en el técnico. Si no vamos a continuar nuestra formación como *tekkies* es un curso innecesario.

La finalidad del Nitrox Avanzado es formar en la utilización de mezclas hiperóxicas con porcentajes comprendidos entre el 40%-100% de oxígeno. La finalidad de estos gases altamente enriquecidos no es otra que la de acelerar los procesos descompresivos o como gas de fondo para inmersiones a muy poca profundidad. Se vuelve una mezcla indispensable para la práctica del buceo profundo y sus largas *decos*.

Estas mezclas tan ricas en oxígeno sí que implican cambios constatables en nuestro material. Ahora hay que trabajar con un equipamiento que sea compatible o que esté en servicio de oxígeno. Nuestra seguridad está en juego. Pensar que todos los productos derivados del petróleo, como son las juntas tóricas o la misma grasa de silicona que empleamos en nuestros equipos habituales, pueden deflagrar fácilmente en contacto con altas concentraciones de oxígeno y fuentes de calor. Esto es lo que hacemos en el buceo; jugar con gases a presión. Es por ello que el material tiene que estar específicamente diseñado para tal fin y, por supuesto, limpio para su uso.

Dado el riesgo que supone respirar oxígeno en altas concentraciones a cierta profundidad, se hace indispensable llevar perfectamente identificada cada botella con diferentes juegos de colores. Las 2ª etapas de los reguladores también respetan este código de colores y además irán siempre tapadas para evitar respirar accidentalmente del gas equivocado. (500)

Procedimientos de descompresión. De lleno en el técnico.

Nos adentramos en perfiles de inmersión que exigen hacer paradas de seguridad. Hasta ahora las enseñanzas recibidas del buceo deportivo nos recalaban lo “inconcebible” de entrar en *deco*. Aprendíamos los protocolos de actuación en caso de “emergencia”, pero no buscábamos que se produjese esta situación.

Aquí cambian las cosas. Ahora superamos voluntariamente los límites de profundidad y tiempo, y debemos saber planificar las paradas de seguridad. Omitir una de estas paradas implicaría un riesgo muy grave de contraer una enfermedad descompresiva.

Para afrontar este nuevo desafío se hace necesario contar con el gas suficiente. Mínimo llevaremos dos botellas de aire comprimido como gas de viaje y fondo, y contaremos con otra para hacer la *deco*. En este caso la mezcla será aire enriquecido con oxígeno, o mejor aún oxígeno puro. La profundidad a la que podremos utilizar esta última mezcla dependerá del porcentaje y de la presión parcial máxima que queramos tolerar. (650)

No se deberían superar los 45 metros de profundidad en la parte práctica de este curso.

Extended Range: Rompiendo barreras.

Como el propio nombre indica es una extensión del curso comentado anteriormente.

La principal diferencia es que ampliamos la cota y nos situamos en los nada despreciables 55 metros de profundidad. Unos pocos metros más abajo y alcanzaremos el límite recomendado de buceo con aire.

Este curso nos va permitir seguir acostumbrándonos a bucear con una configuración de varias botellas.

Trimix. La primera mezcla ternaria que respiramos.

Por primera vez en nuestra vida como buceadores vamos a respirar una mezcla compuesta por tres gases diferentes. Además del oxígeno y del nitrógeno, introduciremos el helio.

La inclusión de este último gas nos va a permitir alcanzar cotas más profundas, restando toda la problemática asociada a respirar oxígeno a presiones parciales elevadas. Para ello reduciremos el porcentaje del mismo en la mezcla obteniendo una mezcla hipóxica. La profundidad que se suele alcanzar ronda los 80 metros.

La contrapartida del helio nos exige *decos* más largas y, por tanto, aumentar la autonomía con gas suficiente. Es necesario añadir una cuarta botella a la configuración del buceador. Dos destinadas a gas de fondo y otras dos con gases descompresivos. A veces es necesario también incluir aire en nuestro repertorio de botellas.

Otro de los problemas asociados a respirar helio es la pérdida de calor corporal. Ni que decir tiene la necesidad de contar con una protección térmica adecuada.

También en el ámbito del buceo técnico existen algunas especialidades que creo que hay que comentar. Aunque en estos cursos se da una formación específica, dichas enseñanzas están directamente relacionadas con los cursos que hemos tocado anteriormente.

Curso de espeleobuceo en cavernas y rutas. Un nuevo reto.

Es desde luego una novedad en el ámbito del buceo. Aunque seamos unos experimentados buzos de aguas abiertas, el realizar una inmersión en una caverna supone un nuevo aprendizaje. En este primer curso aprenderemos técnicas nuevas que nos permitirán afrontar esta nueva aventura con total garantía.

Hay que tener muy presente que en este tipo de inmersiones, además de un techo virtual marcado por la profundidad y el tiempo, existe otro techo físico marcado por la propia morfología de la caverna. Las salidas al exterior están limitadas, y aunque suelen ser cavidades asequibles en cuanto a su tecnicidad, no estamos exentos de ciertos riesgos.

Además de la configuración habitual de cualquier buceador técnico, se hace indispensable la iluminación, un casco y carrete guía. (1000)

Intro cuevas y full cave. La preparación final.

A diferencia del curso de cavernas aquí aumenta la dificultad técnica de las penetraciones. En las cuevas no disponemos de puntos de salida a lo largo del recorrido. Generalmente este tipo de grutas son bastantes más complejas en su formación. Cuentan con sifones, pasos estrechos, chimeneas...Un sinfín de obstáculos que harán nuestro buceo más excitante y más peligroso también.

A nivel práctico, como cuando planificamos un buceo profundo, es importantísimo la redundancia y calidad del material, y la correcta elección de los gases.

Con esta última especialidad hemos repasado por encima en qué consisten los cursos más habituales del técnico. Por supuesto existen otras alternativas como son el buceo en altitud, buceo bajo el hielo, vehículos de propulsión...Posibilidades diferentes que seguro irán creciendo según vaya evolucionando el buceo.

Y recuerda, en el técnico nada se deja a la improvisación.

¡Planifica tu inmersión, ejecuta tu plan!

Nicolás López-Peña Izquierdo.

Pipe.

Escuela de Buceo Profundo.